

Column 'Welzijn & voeding'

Het welzijn in en rondom onze paarden is het laatste jaar nadrukkelijker op de voorgrond gekomen en dat zal verwachten wij ook nog wel even zo blijven. Wat leuk dat wij als leverancier van krachtvoerders op Stal 't Kabel mogen uitleggen welke rol voeding hierin speelt. Onze paarden zijn al miljoenen jaren ouder dan wij zijn als ras. Met de fokkerij hebben de paarden de laatste 50 jaar een hele transformatie ondergaan van werkpaard naar sport- en recreatiepaard. Intern is ons paard nog steeds het dier van toen.

Een dier dat 2 uur foerageert, 1 uur niets doet en zo verder en met nauwelijks slaap de dag doorkomt en hierbij zo'n 30 km dagelijks aflegt. Een paard dient veel speeksel te produceren om de maag en darmen te ontzuren.

Welzijn van gedomesticeerde paarden betekent dat je de natuurlijke behoeften zo goed mogelijk probeert na te bootsen. Op stal het Kabel hebben de paarden het getroffen is onze mening. Paarden krijgen driemaal daags zeer verspreid over de dag van s'morgens 5.00 uur tot s'avonds 22.00 uur ruwvoer aangeboden tezamen met het krachtvoer. Hiermee behoort stal het Kabel tot de happy few van bedrijven waar zo met ruwvoer en kleine porties krachtvoer omgegaan wordt. Voorts gaan de paarden elke dag naar buiten voor een frisse neus. Ook een hele belangrijke is dat jullie paarden royaal in het tarwestro staan, een zeer vezelrijk ruwvoer waar ze het meeste speeksel op kunnen maken. In feiten hebben de dieren dus 24 uur rond de beschikking over ruwvoer.

Paarden houden er van om te bewegen, worden er beter van. De 30 km zult u niet halen maar het is wel hun natuur om te bewegen. Uzelf heeft dus een belangrijke rol in het welzijn van uw dier. Probeer de verwennerijtjes te beperken en geef hem bewegingsaandacht om de cirkel rond te maken.

Namens Vente Paardenvoeding wensen wij u fijne feestdagen, en een sportief en beweeglijk paardenjaar.

Kees Naalden



Kabel's Winterfair 2018!

Aangezien de Open dag op 23 september niet door kon gaan, organiseren we zondag 23 december een winterfair.

Op deze dag rijden onze Equitalenten hun finaleproef, waarbij Adelinde Cornelissen weer aanwezig is om de talenten te beoordelen. Marlon van Wissen zal de proeven jureren.

Daarna begint onze Winterfair. Die bestaat onder andere uit gezellige kraampjes, demonstraties van onze ruiters en een clinic van Adelinde samen met Esmee.

Tot slot eindigen we de dag met een gezellige borrel om dit mooie 'paardenjaar' af te sluiten!

Kom allemaal gezellig langs! We beginnen om 10.30 uur met de talenten en om 13.00 zal de clinic van Adelinde en Esmee van start gaan, tot dan!



Zondag 23 september

vanaf 10.30 uur:
Finale Equitalenten

- 13.00 - 16.00 uur:**
- Winterfair
 - Uitreiking FNRS + Clubkampioenschap
 - Borrel

Gratis entree. Iedereen is welkom, dus neem de hele familie, al je vrienden en kennissen gezellig mee!

Nieuwjaarsborrel samen proosten op 2019

Zondag 6 januari willen wij jullie van harte uitnodigen om samen met ons het nieuwe jaar in te luiden. Onder het genot van een glaasje bubbels proosten wij op een gezond, succesvol en hippisch 2019!

Zondag 6 januari van 16.00 uur - 17.30 uur
Jullie zijn allen welkom!



EquiTalent Plan 2.0

Vanaf 2019 zal de selectie van ETP pas in september plaats vinden. We willen graag het plan gelijktijdig met het schooljaar laten lopen.

Dit betekent dat we 1 sept zullen selecteren voor de beloftraining, hier mogen 30 ruiters van niveau 4/5 aan meedoen. Dit is vrije inschrijving. Ook kan het zijn dat je tegen die tijd al door ons benaderd bent met de vraag er aan deel te nemen.

Van september t/m december zal de beloftraining plaatsvinden met 12 ruiters. Eind december zal de selectiewedstrijd zijn voor talententraining. Van januari t/m juni zullen de talenten gaan trainen 2x per week en 1x per week ruitersfit. Tevens zullen zij in deze periode de bijbehorende clinics en wedstrijden rijden. Waarbij we zullen proberen ook weer deel te nemen aan Concours Hippique Haarlemmermeer.

De prijs voor talent van het jaar zal aangepast gaan worden.

De winnaar krijgt een jaar lang een startpas bij de KNHS wedstrijden met een paard/pony naar keuze (in overleg) en 1x per week priveles en 2x per week vrijrijden (dagen in overleg).

De kosten voor 2019-2020 zullen tegen die tijd bekend worden!

In deze Kabelkrant



Volg je ons al op **Facebook, Instagram & Youtube?**



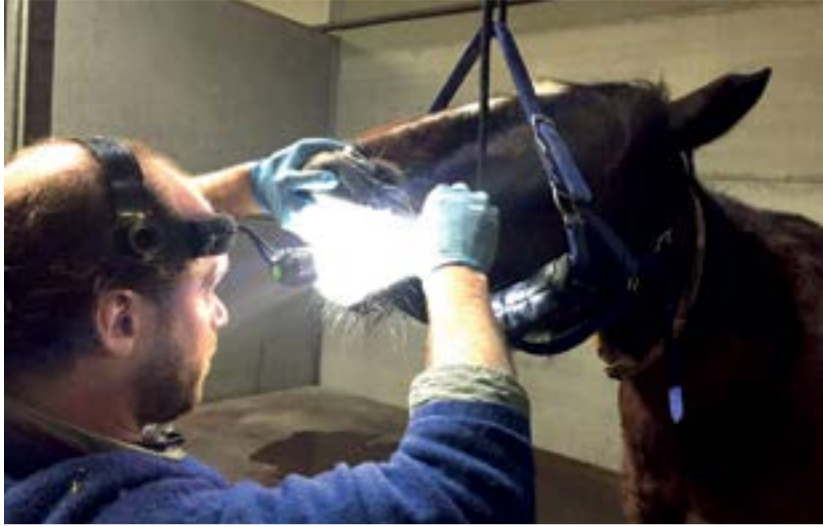
www.facebook.com/stalhetkabel



[stal_het_kabel](https://www.instagram.com/stal_het_kabel)



Stal 't Kabel
Bekijk hier onze 'Kabelpraat' vlogs!



Gebitsverzorging en Tandheelkundige ingrepen

'Regelmatige Gebitscontrole houdt uw paard gezond en verbetert uw rijtechnische resultaten'.

Naast vaccineren, hoefverzorging en ontwormen is gebitsverzorging een zeer belangrijk onderdeel van de preventieve zorg die een paard nodig heeft. De controle van het paardengebit moet jaarlijks herhaald worden.

Of het gebit behandeld moet worden, bepalen we aan de hand van de gebitsinspectie. Om een goed beeld te krijgen van alle elementen, gebruiken we een mondsperder. Met een sterke lamp bekijken we of er haken, scherpe randen of balansproblemen zijn.

Ook voor het behandelen van het gebit wordt meestal een verdoving gebruikt. Dit zorgt voor ontspanning van de kaakspieren en de voorkomt stress bij het paard. Ook kan bij ontspannen kaakspieren optimaal gewerkt worden om ook de laatste kiezen goed te kunnen behandelen. Aan het einde van een behandeling wordt de mond gesloten en goed gecontroleerd of de balans tussen de kiezen goed is.

De standaard controle en gebitsbehandeling houdt het gebit gezond en zorgt voor een optimale vertering van het voer. Als de tanden en kiezen bij een paard breken is het een hele operatie om deze te verwijderen. We moeten er dan ook voor zorgen dat dit niet gebeurt. Hier maakt u uw paard blij mee en houdt u uw portemonnee gevuld!

Hans den Rooijen

NVWGP Gecertificeerd Paardentandarts
FPC de Hofstede/DGC de Vallei

Hoe belangrijk is mestonderzoek?

Uit onderzoek is gebleken dat meer dan 74% van de paarden in Nederland onnodig wordt ontwormt. Dit betekent dat de darmflora van het paard onnodig wordt aangetast. Dit is niet alleen slecht voor de gezondheid van het paard maar werkt ook wormresistentie in de hand.

Bijna elk paard draagt van nature wormeitjes met zich mee en dit is ook belangrijk voor een goede darmflora maar als er teveel wormen zijn wordt het pas een probleem en is een behandeling nodig. Een mestonderzoek geeft inzicht in de aanwezige maagdarmwormen waardoor, waar nodig, gericht behandeld kan worden. Een mestonderzoek wordt gecontroleerd op eitjes van de rode bloedworm, spoelworm, veulenworm, aarsmade, lintworm en zand in de mest. Een mestonderzoek is een momentopname daarom is frequent (3/4x per jaar) mestonderzoek doen erg belangrijk. Dit om een eventuele aanwezige wormbesmetting op tijd te signaleren, gericht te kunnen behandelen en het geeft veel inzicht in de aanwezige maagdarmwormen.

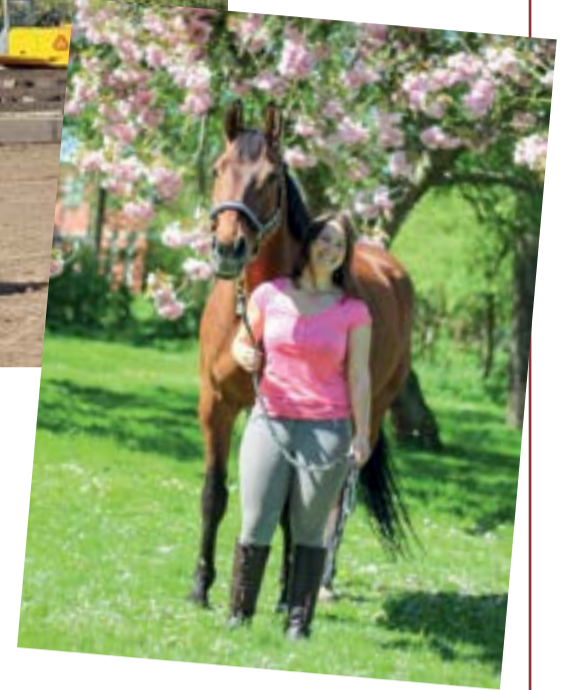
Bij onnodig en regelmatig gebruik van ontwormingsmiddelen worden

de wormen resistent. Kort uitgelegd betekent wormresistentie dat de wormen niet meer gevoelig zijn voor bepaalde ontwormingsmiddelen. Er wordt gesproken van resistentie als een ontwormingsmiddel in de juiste dosering wordt toegepast maar minder dan 95% van een wormsoort dood. Een wormkuur doodt volwassen wormen en soms (een gedeelte) van de larfjes, maar niet de eitjes. Ook bestaan er geen wormkuren die alle mogelijk aanwezige wormen doden.

Er komen geen nieuwe ontwormingsmiddelen op de markt dus het advies van Worm&Co: doen dat mestonderzoek.



Maxine gaat vanaf 1 januari 2019 op donderdagmiddag lesgeven.



Maxine Arnst

Instructrice & dressuuramazone

Hoi allemaal, mijn naam is Maxine Arnst, maar je mag mij ook Mexx noemen. Ik ben 26 jaar en kom uit Oegstgeest. Ik woon hier samen met mijn oma en onze hond Snoop.

Mijn oma heeft een kleine stal/ manege, wij hebben 22 pony's en paarden op stal. Deze stal wil ik graag overnemen en daarom heb ik in 2015/2016 stage gelopen bij 't Kabel, om eens te zien hoe het er op andere stallen aan toe gaat.

Ik heb toen een paar hele leuke maanden gehad en na de stage ben ik zo af en toe komen invallen. Sommige van jullie zullen mij dus al weleens gezien hebben. Afgelopen zomer heeft Sanne mij gevraagd of ik voor vast op 't Kabel wil lesgeven. Dit vind ik hartstikke leuk en ik geef nu voor vast op vrijdag les van 16-18 uur en ik ben de vaste invalster voor de vrijdagavond. Ik hoop dat jullie veel van mijn lessen zullen leren, maar vooral ook dat jullie veel plezier zullen hebben tijdens

het paardrijden! Dat is naar mijn idee het allerbelangrijkste en de basis voor succes!

Naast het lesgeven op 't Kabel werk ik op de Schiphol als Representative van River Cruise maatschappijen en run ik dus de stal bij mijn oma.

Ik heb zelf geen eigen paard, maar ik rijd op het paard van mijn oma. Met dit paard, Winston, mag ik op dit moment Z1 starten. Winston loopt bij ons ook mee in de lessen, dus ik ben heel erg trots dat wij dit samen bereikt hebben!

Groetjes Maxine

Vrijwilliger

Marjolijn Schaaders

Hoi!! De meeste kennen me vast al...Marjolijn Schaaders en al 10 jaar vrijwilliger bij de fnrs commissie. Samen met Astrid, Angeliq en monica de vaste vrijwilligers van de fnrs commissie. Maar met veel extra vrijwilligers om ons heen die het elke keer mogelijk maken om de fnrs wedstrijden weer vlekkeloos te laten verlopen. Ik kwam 11 jaar geleden naar de eerste open dag van stal het kabel om te kijken of ik toch weer zou gaan paardrijden. Nadat ik met monica in gesprek raakte met "Waar kennen wij elkaar nou van?" kwam ik in de maandagavond les van Sanne waar ik nog steeds met veel plezier rij! Toen Sanne me vertelde dat ze graag wedstrijden wilde gaan organiseren heb ik me aangemeld als vrijwilliger. Ik zorg dat de bekens, rozetten en medailles er zijn en heb met Ingrid contact over de startlijst en vrijwilligers die op de wedstrijddag kunnen helpen. Iedereen van de commissie heeft zo z'n eigen taak en samen zorgen we ervoor dat we op de wedstrijd-



dag aanwezig zijn om alles in orde te maken. Denk aan het tellen van de protocollen, het inschrijven in de paspoorten en de prijsuitreiking. Ook zijn we er om die dag met jullie een lach of en traan te delen. De ene keer gaan het nou eenmaal beter dan een andere keer.

Zie ik jullie bij de volgende FNRS wedstrijd?
Groetjes Marjo

Laatste nieuws



Nieuwe Instructrice

Diana heeft per 1 januari een nieuwe baan. Helaas zal zij bij ons dan geen les meer geven. Daarom zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe instructrice. Haar naam is Sacha Albers en zij heeft de opleiding in Deurne gevolgd. Zij zal de lessen op dinsdagmiddag en zaterdag gaan verzorgen.

Roos gaat de donderdagavond en vrijdaglessen doen en Maxine verhuist naar de dinsdagochtend en donderdagmiddag.

Activiteiten 2019



Springdag

Eens per maand organiseren we een Springdag. In kleine groepjes (5) krijg je een springles ingedeeld naar niveau.

Kosten: Manegepaard - €30, eigen paard - €20.

Juli

- 7 Ponystappen
F1 en F2 proefjes oefenmiddag
Cross inschrijfles
- 12 t/m 14 Kabelcross



Opgeven of meer informatie over de activiteiten

Wil je je opgeven voor een van de activiteiten of wil je nog iets meer informatie? Stuur dan een mail naar info@stalhetkabel.nl

Een aantal weken voor de desbetreffende activiteit hangen we een inschrijffijl op het prikbord in de hal. Hierop kunnen jullie je ook opgeven.

21 juli t/m 4 augustus Zomersluiting

Augustus

- 5 t/m 9 Zomerlease
- 11 Ponystappen
Cross inschrijfles
- 25 KNHS



Kabel's Winterfair

De Winterfair bestaat o.a. uit gezellige kraampjes en demonstraties van onze ruiters. En uiteraard eindigen we de dag met een gezellige borrel om het 'paardenjaar' af te sluiten!

Datum: 22 december



Ponyrijden vanaf 4 jaar

Iedere eerste zondag van de maand is er ponyrijden voor kinderen vanaf 4 jaar. De kinderen worden een half uur vermaakt op een pony die vastgehouden wordt door een naastloper.

Kosten: €10, inclusief een glaasje limo na het rijden.

April

- 7 Ponystappen
Springdag
Clinic RV Nieuw-Vennep
- 14 KNHS
- 21 Ponystappen/pasen

Equilon

Een estafette triathlon in teamverband. Een team bestaat uit 3 deelnemers: een ruiter, mountainbiker/fietser & een hardloper.

Datum: volgt nog
Kosten: €30 per team
Niveau: vanaf Vaardigheid 1

Januari

- 6 Ponystappen
Springdag
Nieuwjaarsborrel
- 20 Springen en vaardigheid
- 27 Jumping Adam

Pas de Deux Carnaval

Een proefje met z'n tweeën, verkleed en op muziek. Kortom een gezellige zondagmiddag! Het thema is deze keer 'Carnaval'.

Datum: 10 februari
Kosten: €10 p.p.

Mei

- 5 Ponystappen
Cross inschrijfles
- 12 KNHS
- 19 Ponystappen
- 30 Jumping Maassluis

Ponyweekend

Wil je graag een keer op de manege logeren en dan 3 dagen alleen maar activiteiten met pony's doen? Wat we o.a. gaan doen: iedere dag paardrijden, voltige, zeskamp, buitenrit, springen, film kijken, ruitersfeer, 1 nachtje slapen op de manege...

Datum: 8, 9 en 10 juni
Kosten: €185
Leeftijd: vanaf 7 jaar.

September

- 1 Ponystappen
Cross inschrijfles
Selectie beloften ETP
- 8 FNRS proeven
- 15 KNHS
- 22 Open dag

Oktober

- 6 Ponystappen
F2 proefjes in tenue met JURY!
Springdag
- 13 KNHS
- 27 FNRS proeven



November

- 3 Ponystappen
Springdag
- 10 Maassluis
- 24 Clinic

December

- 1 Ponystappen
Springdag
- 7-8 FNRS Clubkampioenschappen
- 22 Selectie ETP talenten
Winterfair
- 27 t/m 31 dec Kerstlease, geen manegelessen

2020

Januari 2020

- 1 Manege gesloten
- 5 Ponystappen
Oliebollenspringen
Nieuwjaarsborrel



Sinterklaas bij ons op stal

Zondag 2 december was sinterklaas bij ons op stal tijdens het ponytappen. Alle kinderen mochten hun schoen zetten en op de foto met Sint & Piet. Het was een hele geslaagde ochtend!

De foto's zijn gemaakt door Armando Jansen en zijn te vinden op onze website en Facebookpagina.



Nieuwe stal voor de veulens & jaarlingen

Er wordt hard gewerkt aan een nieuwe stal voor de veulen en jaarlingen. Zij krijgen een mooie uitloopstal op de plek van de 'oude wei'. Op deze manier kunnen zij dag en nacht naar buiten en hebben ze voldoende ruimte om rond te lopen en te groeien!

Firma Koesveld heeft de betonplaten al neergelegd.



De uiteindelijke stal wordt in januari geplaatst, dan kunnen de jongens verhuizen.

Esmee wint de Coby van Baalen stijlprijs

Eind november heeft Esmee met Domino en Miracle in Nunspeet gereden bij de Felix Accountants Cup. Met beide pony's eindigde ze met precies dezelfde score op de 7^e plaats. En als kers op de taart won ze met de Miracle de CvB stijlprijs voor best zittende ruiter. Een heel mooi compliment!



Kijk- en luisterlessen

Normaal gesproken verzoeken wij het publiek om plaats te nemen in de kantine. Maar eens per 6 weken is er de mogelijkheid om een kijkje te komen nemen bij de lessen.

Voor het eerste kwartaal 2019 zijn dit de volgende weken:

- 7 - 12 januari
- 18 - 22 februari



Paarden update

Er is de afgelopen maanden weer veel veranderd wat betreft de paarden die bij ons op stal staan. Een aantal zijn verkocht en er staan veel nieuwe 'gezichten'. Daarom hierbij even een update!

PAARDEN

Zaterdag 6 oktober is **Fiësta** naar de *Elite dressage pony sales* veiling gegaan. Er waren veel bidders die hem graag wilden hebben, uiteindelijk is hij verkocht en verhuisd naar Ierland!

Kenzo was oorspronkelijk aangekocht als nieuw sportpaard voor Sanne Winters. Hij stond dan ook niet te koop, maar we kregen klanten uit Israel op bezoek en zij werd op slag verliefd op hem. Ze heeft hem gekocht, hij is nu tijdelijk verhuisd naar Duitsland en vertrekt daarna richting Israel.

Gelukkig kwam er al vrij snel een nieuwe topper in beeld, een merrie deze keer genaamd **Kiki** (Vivaldi x Rousseau). Ook deze is 3 jaar oud en net onder het zadel. Hier gaan jullie vast nog meer van horen.

Daarnaast hebben we sinds kort **Bellamie** (Krack C) op stal staan. Deze 12-jarige merrie is in eigen-

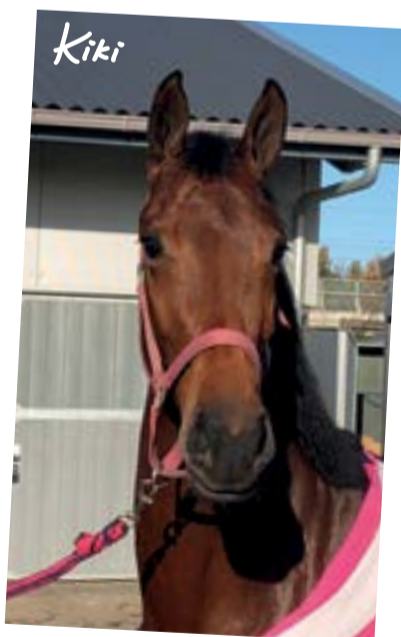
dom van stal Chavaleh en heeft afgelopen jaar een veulen gekregen. Momenteel wordt ze door ons getraind en is het de bedoeling dat Sanne haar in het nieuwe jaar uit gaat brengen bij de Subtop wedstrijden.

VEULENS

Op de SELL veulenvveiling in Brabant hebben Ronald & Sanne de hengstveulens **No Limit Utopia** (Ferdeaux x Sorento x Krack C) en **Naldo van de Baanse** (Franklin x Johnson x Julio Mariner) gekocht. Samen met het eerder aangekochte hengstveulen vormen ze een mooi trio.

CASSIS

Jullie hebben hem vast al wel gezien, onze nieuwe mascotte **Cassis**. Hij heeft sinds kort een op maat gemaakte deur in zijn stal zodat hij gezellig rond kan kijken. Cassis is pas 2 jaar oud, maar wel heel erg lief!



Cassis

Therapeutisch werken met behulp van paarden

Mijn naam is Georgine Verhoeven-Middelkoop. In Oktober heb ik mijn droom waargemaakt door "Paard & Vrijheid" op te richten. Therapeutisch werken met behulp van paarden.



Bijzondere wandelingen maken met mens & paard. Door mijn eigen hoog-gevoeligheid, angst met rijden en een trauma vanuit mijn jeugd, weet ik dat paarden ons fantastisch kunnen helpen. Ik wil kinderen, jongeren & volwassenen dit dan ook graag laten ervaren.

Rust, plezier & ontspanning staan altijd voorop. Ik werk met ontspannings- en ademhalingsoefeningen, lichaamsbewustzijn, muziek, liefde, meditatie, kristalstenen & leuke spelletjes op de prachtige crossbaan van Stal 't Kabel.

DE WANDELING & HOOG-GEVOELIGHEID

Meer balans & minder prikkels

DE WANDELING & ONTSPANNING

Ontspannings- & ademhalingsoefeningen, lichaamsbewustzijn

DE WANDELING & STILTE

Stilte is niet leeg, maar zit juist vol met antwoorden, even weg van alle drukte

DE SNOEZEL-WANDELING

De zintuigen licht prikkelen door voorwerpen, beelden, kleuren, geuren en geluiden

DE WANDELING & JOUW VERHAAL

De helende werking van het vertellen van jouw verhaal

BIJZONDER KIND WANDELING

Kinderen die te maken hebben met misbruik, geweld, verslavingen en verwaarlozing

Voor deze wandeling hoop ik een pot te kunnen maken, sponsoren zijn dus van harte welkom!!!!

Website: www.stichtingpaardenvrijheid.jouwweb.nl

Email: paardenvrijheid@outlook.com

Telefoon: 06-48494821



Sponsor in the spotlight

De sponsor van deze krant is *Optidee*

Optidee, met 25 jaar ervaring met de nummer 1 high tech microvezel. Uiteraard blijven we de unieke vezel steeds meer ontwikkelen.

Deze vezel is de basis van onze producten. Bijzonder is het temperatuur- en vochtregulerende effect wat met name onze slaapproducten uniek maakt.

Wij geven graag persoonlijk advies aan huis. Wilt u een catalogus en aanbiedingsfolder ontvangen of een afspraak maken? Neemt u dan contact met mij op of met uw persoonlijke Optidee adviseur.



Belangrijke gegevens

Adres:

Stal 't Kabel
Kabel 109
2153 MD Nieuw-Vennep

Telefoon:

0252 62 04 47
info@stalhetkabel.nl
www.stalhetkabel.nl

Colofon

De **Kabelkrant** is een uitgave van Stal 't Kabel

Tekst en redactie:

Sanne Winters, Ronald Boers, Ingrid Huisman, Anne van Winkoop

Fotografie:

Desteney Bader, Louise Ignasse, Arthur Fickel, Sanne Winters, Anne van Winkoop

Ontwerp:

Studio ADREM
Anne van Winkoop
www.studioadrem.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen, vernieuwvuldigd of gereproduceerd zonder schriftelijke toestemming van Stal 't Kabel. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Druk, zetfouten en deze snelle samenleving kunnen er echter voor zorgen dat er onjuistheden staan vermeld. Dit zou ons ten zeerste spijten, echter wij kunnen hiervoor geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Optidee
★★★★★

www.optidee.nl
service@optidee.com